



# BD and Me™ – Schulungsportal für Menschen mit Diabetes

Zum Vertiefen und Üben der richtigen Injektionstechnik –  
auch in Pandemie-Zeiten.

# BD and Me™ hilft dabei, das Gelernte aus der Diabetesschulung zu Hause zu vertiefen

- Anschauliche Animationen einer korrekten Injektionstechnik.
- Zeigt die positiven Effekte einer korrekten Handhabung auf die Diabetesbehandlung.
- Einfach, flexibel und immer verfügbar.

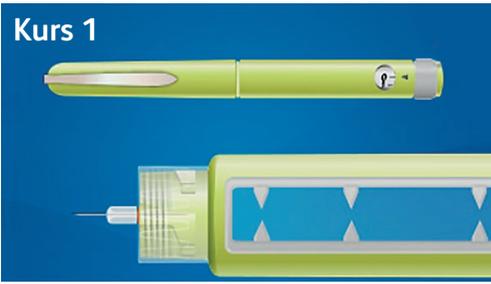
**Eine korrekte Injektionstechnik kann die Blutzuckerwerte verbessern.<sup>1</sup>**



## Ihr Zugang zum Schulungsportal

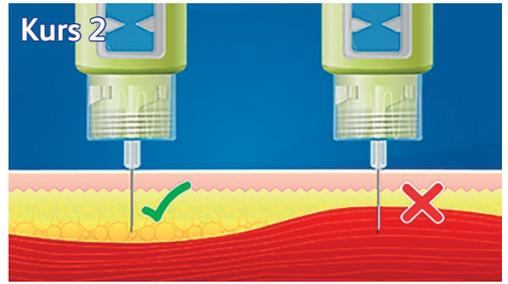
- Gehen Sie auf die Internetseite [www.bd.com/bdandme](http://www.bd.com/bdandme)
- Wählen Sie das Land Ihres Wohnsitzes (Deutschland oder Schweiz).
- Registrieren Sie sich mit Ihrer **Email-Adresse** und einem beliebigen Benutzernamen. Weitere persönliche Daten werden nicht erhoben.
- Tragen Sie den folgenden Zugangscode ein: **GSA-05-KQCR**
- Aktivieren Sie Ihren Zugang mit der E-Mail-Bestätigung.

## Kurs 1



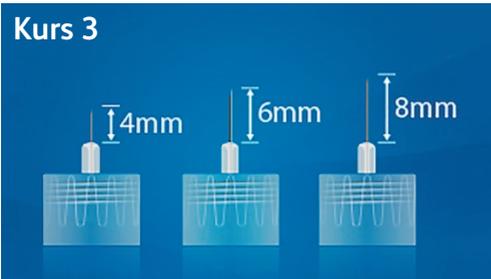
So funktioniert die Injektion mit einem Pen

## Kurs 2



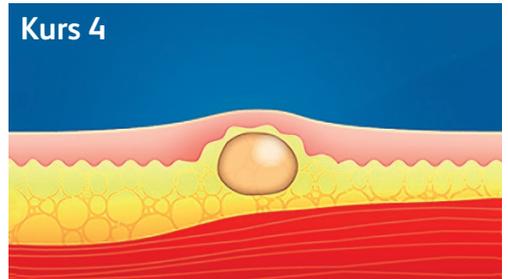
Insulin an der richtigen Stelle verabreichen

## Kurs 3



Die richtige Nadellänge verwenden

## Kurs 4



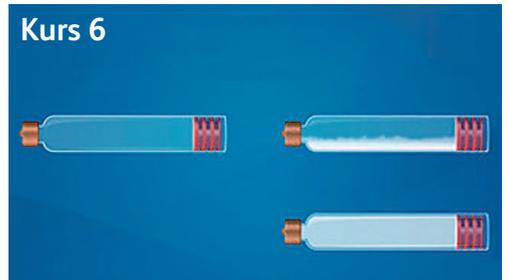
Lipohypertrophien erkennen und vermeiden

## Kurs 5



Injektionsstellen schonen

## Kurs 6



Wie die verschiedenen Insulinarten von Ihrem Körper aufgenommen werden

## Kurs 7



Mögliche Komplikationen bei der Insulininjektion

## Kurs 8



Insulin richtig lagern und Nadeln sicher entsorgen

# Tipp für Ihre Insulin-Therapie in Zeiten von Corona: Ausreichend mit Pen-Nadeln versorgen

Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt nach einem Rezept für Ihren **3-Monatsbedarf** an Pen-Nadeln. So haben Sie in jeder Situation genug Pen-Nadeln zur Hand.

Vernachlässigen Sie nicht Ihre Diabetes-Therapie, trotz der erschwerten Umstände und nehmen Sie wichtige Arzttermine wahr.

Ihr Arzt kann einfach die benötigte Menge an **Pen-Nadel-Packungen** für den Versorgungszeitraum eines **ganzen Quartals** auf dem Rezept angeben

Nutzen Sie auch schon die Diabetes-App von BD ?



## BD™ Diabetes Care

Der digitale Begleiter für ein besseres Leben mit Diabetes



Jetzt QR-Code scannen und App kostenlos herunterladen!  
Mehr dazu unter [bd.com/de-de/dcapp](https://bd.com/de-de/dcapp)



1 GRASSI et al. Journal of Clinical & Translational Endocrinology 1 (2014): 145-150

BD · Tullastr. 8-12 · D-69126 Heidelberg · Tel. 0800 2362335 (gebührenfrei)

Alle Aussagen beziehen sich ausschließlich auf die in Deutschland erhältlichen Medizingeräte und Medikamente.

[bd.com/de/de/diabetes](https://bd.com/de/de/diabetes)



BD, das BD Logo, BD and Me und BD Ultra Fine sind Marken der Becton, Dickinson and Company oder der BD Tochtergesellschaften. © 2021 BD. Alle Rechte vorbehalten. PM 66 25-1/21